



شکستگی جمجمه

شکستگی جمجمه به شکستگی استخوان سر گفته می شود که بسته به میزان ضربه وارده میتواند به چندین نوع شکستگی مانند نوع خطی ، تحت فشار و ترکیبی تقسیم شود

علل و منشاء بیماری:

شکستگی جمجمه زمانی اتفاق می افتد که شدت ضربه به سر آن قدر قوی باشد که استخوان را بشکند هرگونه ضربه به سر، شامل برخورد شیء، افتادن و تصادفات می تواند باعث شکستگی شود

علائم و نشانه های بیماری:

علائم و نشانه های این بیماری بسته به میزان شکستگی و محل آن است که شامل:

- سردرد خفیف تا شدید**
- کاهش هوشیاری**
- خونریزی و پارگی پوست سر**
- تورم محل**
- ورم و التهاب دور ناحیه ی آسیب دیده**
- کبودی صورت**
- خونریزی گوش یا بینی**

تشخیص بیماری:

پزشک می تواند از انواع روش های عکس برداری برای به دست آوردن تصویر دقیق از نوع شکستگی و شدت آن استفاده کند. اشعه ی ایکس، سی تی اسکن و ام آرآی از جمله روش های متداول عکس برداری از بدن است و به پزشک مغز و اعصاب در امر تشخیص شکستگی جمجمه کمک می کند.

عکس برداری با اشعه ی ایکس تصویری از استخوان به دست می دهد

مراحل و طول مدت درمان:

برای درمان شکستگی جمجمه مانند سایر شکستگی های استخوان عمل نمی کنیم درمان این وضعیت به عوامل متعددی بستگی دارد که پزشک مغز و اعصاب سن ، وضعیت بالینی ، سابقه پزشکی شما را در نظر میگیرد و بر اساس نوع و شدت شکستگی برای درمان برنامه ریزی می کند.

در اکثر شکستگی های جمجمه، فرد درد زیادی را احساس نمی کند و در بیشتر موارد با گذشت زمان جمجمه به خودی خود بهبود می یابد

اگر شکستگی جمجمه منجر به نشت بیش از حد مایع مغزی نخاعی شود، همان مایعی که نخاع، مغز و اطراف آن را محاصره کرده، ممکن است به یک عمل جراحی نیاز باشد. اگر میزان شکستگی بسیار شدید باشد، ممکن است به چندین جراحی برای درمان شکستگی نیاز باشد. شکستگی جمجمه به سمت داخل منجر به آسیب بیشتر مغزی می شود. در صورت فشار و سردرد شدید یا نشت مایع مغزی نخاعی، عمل جراحی ضروری است

آموزش خودمراقبتی:

*کنترل دقیق علایم هشدار توصیه شده توسط پزشک و پرستار مانند افت هوشیاری ، دوپینی ، تاری دید شدید ، تشنج ، استفراغ ، ترشحات از گوش یا بینی
*کار سنگین انجام ندهید

*عدم انجام اقدامات و ورزش های خشن با احتمال ضربه و فشار به سر
*کنترل درد با روش های توصیه شده مانند انحراف فکر ، استفاده از داروهای نسخه شده

*لخته شدن خون در اثر بی حرکتی : استفاده از جورابهای ضدلخته (جوراب واریس) در طول بستری
* استفاده از ورزش اندامها برای جلوگیری از ضعف عضلات ، پیشگیری دارویی توسط دستورهای پزشکی
بعنوان پیشگیری

*زخم بستر : استفاده از تشک های مواج در صورت استراحت در تخت و شناختن نقاط حساس مانند پشت سر ، ارنج ، باسن